

## Un grande 'gracias' para los voluntarios

# Centenares limpian Marsh Creek

Los oficiales de Parques y Recreación de Brentwood están acumulando un enorme "gracias" para los centenares de voluntarios que sacaron más de cuatro toneladas de basura del Marsh Creek y sus bancos el Día de Limpieza Costera el pasado septiembre.

Decimos "toneladas de gracias" a toda la formidable gente joven y adulta que vino a ayudar a hacer aún más placenteros los arroyos y caminos de Brentwood," dice Linda Stadlbauer, Técnica de Planificación de Parques de Brentwood. "Esa gente con mentalidad comunitaria, que caminó los senderos del Marsh Creek con bolsas para la basura para remover desperdicios feos, quitaron arriba de cuatro toneladas de basura. Esa es una mejora enorme."

El Departamento de Parques extiende su agradecimiento a todos los patrocinadores de la comunidad: Home Depot, Safeway, Target, Brentwood Arts Commission, FedEx Kinkos, Delta Pure Water, 110 Degrees, Starbucks, 1-800GotJunk, Brentwood Press, Pacific Coast Seeds y la Brentwood Chamber of Commerce.

Otros grupos participantes incluyen

a Boy Scouts y Girl Scouts, escuelas locales, el Dainty Center y los Amigos de Marsh Creek.

"Mantener limpio el arroyo es toda responsabilidad nuestra," dice Stadlbauer. "No es sólo lo feo de los desperdicios, sino que también incluye un peligro para los residentes y para la fauna. Objetos grandes o amontonamiento de basura pueden bloquear el arroyo causando inundaciones.

"Tuvimos 500 voluntarios este año, hasta 200 del año pasado. Y todos fueron voluntarios. Así como fue todo el personal de la Ciudad de Brentwood que mostró preocupación por el futuro de la Ciudad y nuestro ambiente," añade ella.

Mientras las cuatro toneladas sacadas del arrollo parecen grandes – y Stadlbauer dice que es demasiado – la cantidad es aún cerca de una tonelada menos que lo recogido el año pasado y posiblemente una señal de que menos desperdicios se han arrojado a lo largo del arroyo.

"El arroyo estaba libre de ruidos cuando terminamos," dice ella. "Nuestra meta sería bajar el número de toneladas cada año."

## La Ciudad abre el registro para la anual Fun Run

Los organizadores urgen la registración el 13 de abril para la décima Annual Fun Run y Health Expo y obtener una camiseta gratis y ahorrar \$5 en la registración.

El evento de este año, planeado para el 28 de abril en el parque de la ciudad de Brentwood, constará de una caminata de 5 kilómetros, una carrera de bicicletas y una caminata de una milla. La participación está abierta para todas las edades.

Lo recaudado en el evento beneficiará a una variedad de servicios y grupos locales para jóvenes y adultos.

Un reto especial para estudiantes de todas las escuelas de Brentwood se planteó. La escuela con mayor número de participantes recibirá un premio. Los estudiantes identificarán al tiempo de la registración la escuela que representan.

Los adultos que se registren para la Fun Run el 13 de abril pagarán \$25, los niños de 12 para abajo \$15. Después del 13 de abril, el precio aumentará \$5 para los adultos. Se cobrarán \$10 más para cada persona que se registre para los dos even-

tos de 5 kilómetros y de una milla.

Los residentes pueden registrarse por internet en [www.onyourmarkevents.com](http://www.onyourmarkevents.com) antes del 13 de abril para la Fun Run o por correo o en persona en la oficina de Parques y Recreación de Brentwood, 730 Third St., Brentwood, CA, 94513.

Los ciclistas se pueden registrar por internet en [www.ci.brentwood.ca.us/emotion](http://www.ci.brentwood.ca.us/emotion). Se les pide casco a todos los corredores, y se les proporcionarán listones a todos los participantes.

Las registraciones comienzan a las 7:15 a.m. el día de la carrera con el evento de 5 kilómetros enlistado para las 8:30 a.m. La carrera de bicicletas comienza a las 9 a.m., seguida de la caminata de una milla a las 9:30 a.m.

La Health Expo estará abierta toda la mañana y tendrá exámenes médicos para presión de la sangre, oídos, visión y osteoporosis. Se espera que los servicios de barraca incluyan terapia de masaje, información sobre artritis, seguridad infantil y personal, salud de la mujer y educación sobre nutrición.

## Puntos de seguridad para los mojados y oscuros días de invierno

Con el invierno viene la temprana oscuridad, la neblina y las calles mojadas, todo lo cual crea un peligro de seguridad, reporta la policía.

Pero Ud. no tiene que ser una víctima del crimen, dice el oficial George Aguirre de la División de Seguridad de Tráfico del Departamento de Policía de Brentwood. Hay pasos simples y de sentido común que los residentes pueden tomar que pueden aumentar su seguridad.

"Recomendamos que la gente tenga las llaves en las manos al acercarse a su carro en el tiempo de oscuridad al venir de la oficina, de la casa o de las tiendas," dice Aguirre. Teniendo las llaves listas permite a los residentes entrar rápidamente a sus carros, desanimando así a potenciales malhechores.

Estacionarse en áreas bien iluminadas, tan cerca de su destino como sea posible, acorta el tiempo de su caminata y disminuye el exponerse a malhechores potenciales. Si es posible, hágase acompañar de alguien al carro durante la noche.

La ley de California requiere que todos los conductores enciendan sus luces todas las veces que usan los limpiabrisas.

"Las luces que se prenden de día no son suficientes porque los conductores que van detrás tienen que ver las luces traseras," dice Aguirre.

Evite usar las luces altas cuando maneje en la neblina. Ellas sólo aumentan el resplandor y no ayudan la visibilidad, añade él.

Una ley que pasó en el otoño del 2006 requiere que los conductores, comenzando en julio 1 del 2008, usen aparatos de manos libres para los teléfonos celulares cuando piensan usar los teléfonos mientras manejan. Hay algunas excepciones, pero Aguirre aconseja a los conductores salirse a un lugar seguro para usar sus teléfonos móviles o usar aparatos que les dejen las manos libres.

Aún con los aparatos de manos libres, los conductores que se distraen o desorientan están en peligro de citaciones o accidentes, dice Aguirre.

"Use su buen juicio. Esté alerta en sus alrededores lo mismo que en la carretera y las condiciones del tiempo. Si está lloviendo demasiado fuerte para poder ver bien, oríllese en un lugar seguro y espere que pase," añade él.